

人生とビジネスで成功する 7つの習慣

あはれ
お礼 < 現在の子と
しあわせになるか、新しい世界を
新卒
荒れりか出りか
善報をよみかして何かに生か
その心でかたがたを
必ずしやい子

The life is happy. We can do nothing but express our gratitude.

根拠もなし
思い込みの子

前提

自分自身を深く知る。

前提 若い子
自分を知りたい
学校

111 学校・中学校



未来の子
自分の子

27年7月
I±P7174
18年7月2-9
21-22年7月10-12
NLP

5月
4月20日
7001
7月
感情

1番 感情

願望を 3次元にする

第1の習慣 感情と思考

- なぜ、自分の人生を自分で決められないのか？
- 「知識も才能もないあなたでもできる」にご用心。
- 自己評価ほど意味のないことはない。
- 理屈や理論よりも感情や感覚の方を優先する。
- 上昇志向を止めることも重要。モチベーションが下がったら？
- すべて「言葉」で考える。
- 「常識にとらわれない発想で取り組むこと」が、常識になっている。



主眼 答えて 43人

感情

舟を

4 士業の 4人の 4人

他人に 言われて うれい こと

あつ 27.5 - 不守 180あること 7.5が 4.5

ミクシィ News

手紙 5冊 5冊

！ 結果楽しかったのではなく、楽しく取り組もうとする。

！ 毎日、「良い予感」をする。

質問「最大に充実し、楽しかったと思える1日はどんな1日だろう？」

重要性

... 何でもよる ...

他者との関わり

手<

最初の頃

第2の習慣 コミュニケーション

感謝

現在の人間関係をもっと良くするには？

- ・ 相手を尊敬するのではなく、まずは受け入れること
- ・ 具体的に褒める、真剣に期待する。
- ・ 欲しがらずに与える。感謝。
- ・ 悪口は言わない。リターンの法則。



成長するための人間関係は？

- ・ 能力の高い人を素直に認める。その人を超えようとする。マネる。

！ 相手が喜ぶことは何だろう？ 相手が嫌がることは何だろう？

！ テクニク2割、気持ち8割。

最初

定期的

11/27/06

第3の習慣 目標設定

とんてんか: タンに のつがうつしい

やりたいことをどう見つけるか?

コダワリ - 下. 客の視線をよびよる / 下. 手あがり: とまに 下. こといかにやう

- やりたいことを見つける方法。好きなことではじめることの良さ、悪さ。
- 呼ばれてうれしい肩書をつくる。とれはTF 3うとす

得意か?

評判がよい

! 評判が良かったものは何か? そこにヒントがある。ただし感情に注意。

話の
書こ
はみく

- 目標は「SMART の原則」から入らない。本王く 月目標 入王く 7かけ
- 最終目標、年間目標、月間目標を覚えておくための努力をする。

相取?

! 1日後、1ヵ月後、1年後、最終目的を達成したとき...

とれはTF 3うとす
2うとす
ok

どうなっていたら楽しいか? 嬉しいか? 具体的にイメージする。

! 目標はコミットする

第4の習慣 勉強習慣

当然、アウトプットの方が重要。しかし、最初からインプットの無いアウトプットは大きな効果を発揮しにくい。

- 最大の知識集合体は人間。
- 本は1回読んで捨てる。
- フォトリーディングなんて、できなくてもいい。
- 音声を聞く。自己投資と浪費は違う。
- 最初は盲目的にやる

！ 勉強はゲームだ。

↳ 20 教科を毎日 7000 冊読む

第5の習慣 お金を好きになる

お金儲けは
いいこと？



お金儲けは
悪いこと？

- お金そのものにいい悪いなんてない
- お金があって困ることってなんですか？
- お金儲けはカンタンだ！と思うこと。
- お金の能力を上げる

お金はいいと悪い
極端な例
自分が出ている

どこまでお金
儲け
批判は
同等

下は、お金を稼ぐ。

！ 人のことはどうでもいいので、さっさと稼いで社会貢献しましょう。

下、高の予想していきなり稼ぐサービス
の
安心金額

ok.

第6の習慣 ビジネスに強くなる

ビジネスはカンタン！シンプルに考えればすべてうまくいく。

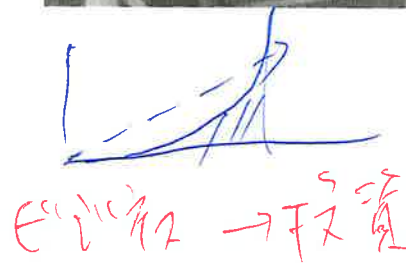
- ・大原則は、「お客に商品を買ってもらう」こと。たったこれだけ！
- ・集客と販売が別のものであることに気がつく
- ・誰に何を売るか？が基本。

商品を欲しがるお客は誰か？→そのお客はどんなところを見ているか？
→そのお客は商品を見たらどう思うか？→いくらだったら買うか？・・・
すべてはお客の視点で解決する。

！ 答えは自分が持っていたりする。

！ ただし、結果はすぐには出ない。

！ 億万長者の進む道はどんな道？



E'の道 → 投資

第7の習慣 環境習慣

すべては「快」を求めるところに尽きる！

- ・ 快適な仕事術一言語化して優先順位をつける。タスクを年間、月間、週間、1日と決めておき、スパンが短いものをより具体的にする。あとは無感情でやるだけ。そして未完了の仕事を残さない。あとは早起き。
- ・ 快適な環境—自分が「快適！」と思った環境づくりをしていく。服装、髪型、健康、オフィス環境、使用するものなど、おそろしいほど環境は大事。見えない「不快」で脳がいっぱいになっている。

！ 感覚的に、感情的に「快適」「好き」であることを集めよう。

感情

そのルールにて 感情
→ 18000



Message from "Teruhisa Yokosuka"

！ 人生は楽しいものである。

だから、楽しくするための方法を知ったらもっと楽しい。

自分の夢をつくったら、その夢を誰かと共有してみよう。

きっと今の何倍も人生が楽しくなる。

快・子
成情十理展